



Banki Żywności 

Przekazują
żywność

ORGANIZACJA
CHARYTATYWNA

Przygotowuje dla
osoby potrzebującej

PACZKA LUB
POSIŁEK

Zgłasza się
do

OSOBA
POTRZEBUJĄCA

Trafiają do

Wystawia
skierowanie dla

OŚRODEK POMOCY
SPOŁECZNEJ

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Osoby i rodziny, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie odpowiednich produktów żywnościowych (posiłków). **Pomoc trafia do osób znajdujących się w najtrudniejszej sytuacji życiowej skierowanych z Ośrodka Pomocy Społecznej.**

POMOC ŻYWNOŚCIOWA

Udzielana jest w postaci paczek artykułów spożywczych lub posiłków, które są bezpłatnie przekazywane osobom najbardziej potrzebującym. W paczce znajdują się artykuły warzywne i owocowe, skrobiowe, mleczne, mięsne, cukier, tłuszcze oraz dania gotowe. Paczka uzupełniana jest produktami z krótkim terminem ważności pochodzącymi z darowizn.

JAK POMAGAMY?

Schemat udzielania pomocy żywnościowej osobom potrzebującym w ramach Programu.

DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

To działania wykraczające poza dystrybucję żywności mające walor edukacyjny, integracyjny oraz informacyjny.

- **Warsztaty tematyczne grupowe** - pojedyncze spotkanie warsztatowe głównie o tematyce: kulinarnej, dietetycznej, finansowej oraz niemarnowania żywności.
- **Cykle warsztatów tematycznych** - poświęconych np.: edukacji finansowej, dietetycznej, prowadzeniu gospodarstwa domowego, ekologii, wolontariatowi i integracji międzypokoleniowej.
- **Cykle działań o charakterze włączeniowo-integracyjnym** - ich celem jest reintegracja ze społecznością osób zagrożonych wykluczeniem oraz wzmocnienie i zaangażowanie osób uczestniczących w konkretne działania.
- **Konsultacje indywidualne** - spotkanie konsultacyjne ze specjalistą.
- **Inne działania** o charakterze indywidualnym lub zbiorowym, mające na celu włączenie społeczne osób najbardziej potrzebujących - odpowiadające na ich indywidualne potrzeby.